



AKADEMIA ODPORNOŚCI • KARTA PRACY DO SZKOLENIA

Po co odporność lokalna?

Wypełnij w trakcie bloku. Karta zostaje u Ciebie i przyda się przy pisaniu wniosku.

ORGANIZACJA LUB GRUPA

MIJSCOWOŚĆ

DATA

1 Co może się wydarzyć u nas?

Wypisz trzy sytuacje kryzysowe, które realnie mogą dotknąć Twoją miejscowość.

SYTUACJA	JUŻ BYŁA? KIEDY?	KOGO DOTKNIE NAJBARDZIEJ

2 Który to obszar?

Zaznacz obszar, do którego pasuje najważniejsza sytuacja z ćwiczenia 1. Lista jest zamknięta, § 6 ust. 3 regulaminu.

- ☐ pierwsza pomoc i obsługa automatycznego defibrylatora zewnętrznego
- ☐ klęski żywiołowe oraz długotrwała przerwa w dostawie prądu
- ☐ bezpieczeństwo cyfrowe, dezinformacja i oszustwa
- ☐ sieci sąsiedzkie i wolontariat spontaniczny
- ☐ współpraca ze służbami oraz z jednostkami ochotniczych straży pożarnych

3 Z pikniku w odporność

Zapisz swój pomysł, a potem ten sam pomysł z komponentem odporności: czego ludzie się nauczą i co zostanie po projekcie.

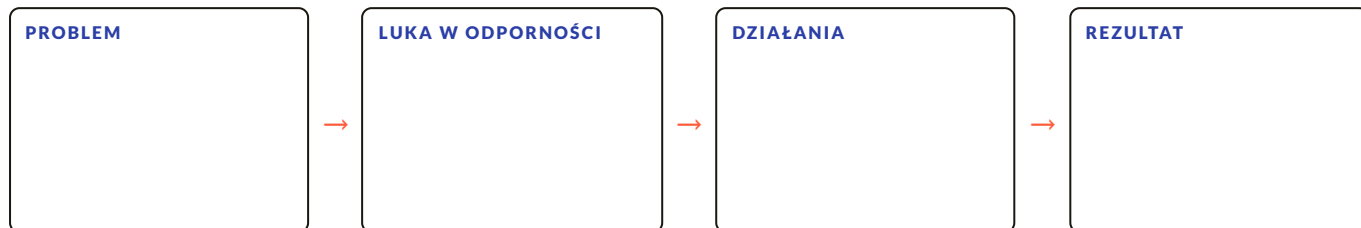
POMYSŁ, Z KTÓRYM PRZYCHODZĘ

TEN SAM POMYSŁ Z KOMPONENTEM ODPORNOŚCI

Sam piknik nie przejdzie, ale może być formą, byle nie był celem. Wniosek pozbawiony komponentu nie podlega ocenie merytorycznej.
§ 6 ust. 2 regulaminu

4 Logika wniosku

Uzupełnij łańcuch dla swojego pomysłu. Każde ogniwo ma wynikać z poprzedniego.



5 Dekalog bezpieczeństwa

Zaznacz jeden albo dwa punkty, których najbardziej brakuje w Twojej miejscowości. To dobry punkt wyjścia do mikroprojektu.

- | | | |
|----|--|--------------------------|
| 1 | Korzystaj z wiarygodnych źródeł informacji, przede wszystkim rządowych. | ☐ |
| 2 | Opracuj i przećwicz rodzinny plan kryzysowy na wypadek różnych zagrożeń, konieczności ewakuacji i ewentualnego rozdzielania. | ☐ |
| 3 | Przygotuj domowe zapasy na minimum 3 dni i regularnie je przeglądaj. | ☐ |
| 4 | Skompletuj apteczkę z lekami. Naucz się udzielać pierwszej pomocy. | ☐ |
| 5 | Regularnie rób lub zlecaj przeglądy instalacji: elektrycznej, gazowej, wentylacyjnej i kominowej. | ☐ |
| 6 | Dla dzieci i seniorów przygotuj identyfikatory z imieniem, nazwiskiem i telefonem kontaktowym. | ☐ |
| 7 | Jeżeli masz zwierzęta, zaczipuj je lub oznakuj. | ☐ |
| 8 | Sprawdź, gdzie jest najbliższe miejsce schronienia. | ☐ |
| 9 | Skompletuj plecak ewakuacyjny. | ☐ |
| 10 | Słuchaj poleceń służb i współdziałaj z innymi. | ☐ |

Poradnik Bezpieczeństwa MSWiA, strona 52

6 Sprzęt bez ludzi się nie broni

Jeżeli planujesz zakup, przy każdej rzeczy odpowiedz, kto ją obsłuży.

CO CHCEMY KUPIĆ	KTO UMIE TEGO UŻYĆ	GDZIE TO BĘDZIE, KTO MA KLUCZ

7 Jedno zdanie diagnozy

Napisz zdanie o potrzebie w swojej miejscowości, z liczbą i źródłem.
